

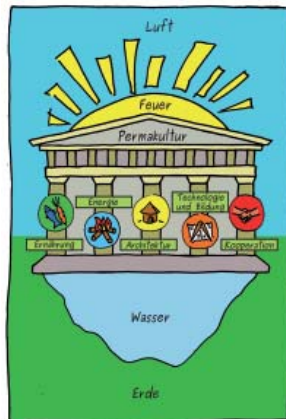


# Die kleine Permakultur-Fibel – mit Permakultur Zukunft gestalten!

Bernhard Gruber, 160 Seiten, Hardcover, Recyclingpapier, Fadenheftung

Permakultur – von dauerhaften Bodenkultur abgeleitet – beruht auf einem Denken in ökologischen Zusammenhängen und Wechselwirkungen, mit dem Ziel, dauerhafte, sich selbst erhaltende Systeme aus Pflanzen, Tieren und Menschen zu entwickeln. Mit diesem Buch möchte ich einen einfachen Einstieg für interessierte Menschen ins Thema Permakultur bieten. Es soll keine wissenschaftliche Abhandlung sein, es soll viel mehr animieren, sich in Folge mit einzelnen Themen näher auseinanderzusetzen. Permakultur ist viel mehr als nur biologisch gärtnern, es ist ein Konzept für einen zukunftsfähigen Lebensstil.

Neben der grundsätzlichen Permakultur-Gestaltung gehe ich speziell auf die Zonierung im Permakultur-Design ein, als Werkzeug für eine resiliente Dorfentwicklung. Der Inhalt des Buches beruht auf eigenen Erfahrungen und Ideen und der von langjährigen Wegbegleitern, oder wurde von mir recherchiert. Da mich Permakultur in alle Welt führt, sind auch Pflanzen, Skizzen und Berichte aus fernen Ländern enthalten und unterstreichen zusätzlich den Weitblick der Permakultur.



Die ganze Bandbreite der Permakultur wird im Buch mit fünf Säulen beschrieben: Lebensmittel, Energie, Architektur, Technologie und Bildung, Kooperation.

## Kapitelübersicht:

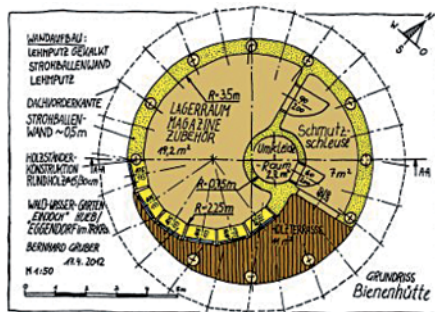
- Permakultur als Planungskonzept
- Das integrative Stadthaus
- Der Hausgarten
- Der Waldgarten
- Die Landwirtschaft
- Der Agroforst
- Wasserpolykultur
- Terra-Preta
- Einfache Architektur
- Verschiedene Formen der Kooperation
- Projekte



Der Waldgarten

## Bauanleitungen:

- Solarkocher, Solartrockner
- Brotbackofen, Rocket-Stove und Lorena-Stove
- Strohballenhaus, Erthbagbuilding und Flaschenfenster
- Hydraulischer Widder, Aquaponic
- Vertikale Gärten, Kräuterspirale
- Pilzzucht, Wurmfarm, Komposttoiletten
- Hochbeet, Hügelbeet und Kraterbeet
- Terrassierungen und Mandala-Garten anlegen, Hühnergewächshaus, Handmaisrebler, verschiedene Biotope.



Bienenhütte

„Die kleine Permakultur-Fibel“ wird von Bernhard Gruber im Eigenverlag aufgelegt. Als Energieausgleich erwartet er sich eine freiwillige Spende um € 25,-. Das Buch ist bei Permakultur Austria erhältlich – Bestellungen bei Gerald Bauer, [gerald.bauer@permakultur.net](mailto:gerald.bauer@permakultur.net), Tel. 0664/2263329



[www.permakultur.net](http://www.permakultur.net)



## JELINEK AKADEMIE

Kompetenz im Umgang mit Menschen



Lernen  
für eine  
nachhaltige  
Zukunft

- Aus- und Weiterbildungen  
Coaching, Counseling, Training
- Diplomlehrgänge
  - Seminare
  - Vorträge
  - Diskussionsrunden

## Beratungen

- Lebensberatung
- Coaching
- Philosophische Beratung
- Unternehmensberatung

Kooperationspartner  
der Permakultur-Akademie

Rufen Sie uns an für Ihr persönliches  
Beratungsgespräch.

Tel. 01-53 555 99  
[office@jelinek-akademie.at](mailto:office@jelinek-akademie.at)  
[www.jelinek-akademie.at](http://www.jelinek-akademie.at)